

## **Напоминание о вакцинации против клещевого вирусного энцефалита!**

Управление Роспотребнадзора по Костромской области информирует, что наша область является эндемичной (неблагополучной) по клещевому вирусному энцефалиту.

Энцефалит может вызвать: укус зараженного (энцефалитного) клеща при посещении человеком лесов, парков и т.д. или при заносе клещей домашними животными; при употреблении в пищу сырого молока коз, овец, коров, вирусы, грибы, паразиты или другие возбудители.

Среди основных симптомов энцефалита выделяют: сильную головную боль, рвоту, ломоту и боль в мышцах и суставах, высокую температуру, спутанность сознания, сонливость, дезориентацию. В некоторых ситуациях могут даже возникать судороги. Причем успешность лечения зависит от своевременности обращения к врачу, ведь последствия заболевания могут привести к инвалидности и даже летальному исходу. Поскольку наиболее опасен и распространен клещевой энцефалит, поэтому медики напоминают, что его проще предупредить, чем потом лечить.

Как можно защититься от клещевого энцефалита?

Неспецифическая профилактика включает применение специальных защитных костюмов или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей на кожу. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.

Необходимо выбирать светлую одежду, она **помогает быстрее заметить клеща**, потому что иксодовые клещи маленькие, всего 3–4 мм в длину, и такую точку на тёмной одежде, а тем более с узорами, заметить сложнее.

Для защиты от клещей используют отпугивающие средства – репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду (перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией).

Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, должен периодически осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей для обнаружения заползших, а возможно и присосавшихся клещей.

Специфическая профилактика клещевого вирусного энцефалита включает:

- профилактические прививки против клещевого энцефалита, которые проводятся лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающим в них - командированные, туристы, лица, выезжающие на отдых, на садово-огородные участки следует запомнить, что завершить весь прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо за 2 недели до выезда в неблагополучную территорию.

**Существуют две схемы вакцинации против клещевого энцефалита:**

1. **Основная схема.** Включает две прививки в осенне-весенний период (ноябрь–март) с интервалом от 1 до 7 месяцев (у отечественных вакцин 1–2 месяца). Затем через 12 месяцев после введения второй вакцины

необходимо поставить третью прививку (первая ревакцинация). Три прививки — это законченный курс вакцинации. Далее следуют отдалённые ревакцинации — прививка 1 раз в 3 года.

2. **Ускоренная схема.** Интервал между первой и второй прививкой сокращается (минимум 14 дней после первой прививки). Первая ревакцинация также проводится через 1 год после второй прививки, в последующем — каждые 3 года.

Также существует **троекратная схема**: постановка первой прививки, введение второй дозы препарата через 2 недели и третьей — через 3 месяца после второй.

Посещать лесной массив можно не ранее чем через 2 недели после введения второй прививки.

Схемы ускоренной вакцинации используются как у детей, так и у взрослых, но лучше привиться заранее по основной схеме.

- серопротекцию — введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита в течение 48 часов после присасывания клещей и обращения в медицинские организации по показаниям (непривитым лицам, обратившимся в связи с присасыванием клеща на эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту территории; проводится только в ЛПУ).

Своевременно выполняя прививки против клещевого энцефалита, Вы сможете предохранить себя от опасного заболевания.

На сегодня единственная эффективная защита от клещевого вирусного энцефалита - это иммунитет, выработанный организмом после вакцинации. Привитым против Клещевого Вирусного Энцефалита считается лицо, получившее законченный курс вакцинации и 1 (или более) ревакцинацию.

**Важно помнить, что вакцинация является самой эффективной мерой защиты от клещевого энцефалита!**